

# OncoActus n°3

MAI 2016

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE LILLE MÉTROPOLÉ

## Édito

### Vous accompagner dans le retour à l'emploi !

Près de la moitié des personnes atteintes d'un cancer est âgée de moins de 65 ans, soit un grand nombre de malades qui devront interrompre leur activité professionnelle le temps de leur traitement. La question de l'accompagnement des patients vers le retour à l'emploi est une question centrale !

Si retravailler est un des outils de reconstruction, de reprise de vie après la maladie, cela ne va pas de soi : la fatigue inhérente aux traitements, le rapport au travail qui peut avoir évolué... De nombreuses personnes envisagent cette reprise avec inquiétude et sollicitent écoute et accompagnement dans cette perspective.

Convaincus qu'un retour à l'emploi réussi sera un retour coordonné et pensé avec l'ensemble des acteurs, tant du côté des soins, que du côté des entreprises, l'Institut de Cancérologie Lille Métropole vous accompagne dans cette étape.

Tout d'abord, à travers les coordinatrices du parcours de soins en cancérologie qui sont un de vos interlocuteurs privilégiés pour aborder la question de la reprise professionnelle et évaluer avec vous vos besoins (qu'il s'agisse du besoin de retrouver une qualité de vie physique, voire esthétique avant d'envisager le retour à l'emploi, d'un besoin de conseils d'ordre juridique et social pour mieux connaître vos droits par exemple dans le cadre d'une reprise de travail aménagée, ou encore d'un besoin plus d'ordre psychologique...).

Mais aussi à travers des initiatives spécifiques telles l'association Juris Santé, notre partenaire depuis 2 ans, pour l'accompagnement administratif et juridique, proposant également un coaching pour le retour à l'emploi, ou encore l'activité physique adaptée, très appréciée des patients en fin de parcours de soins (un service proposé au sein d'un programme personnalisé).

C'est dans cette dynamique que l'Institut de Cancérologie Lille Métropole vous invite à la soirée « Regards croisés sur le retour à l'emploi après le cancer. Des enjeux personnels au défi sociétal » le mercredi 25 mai. Une soirée placée sous le signe de l'échange, en présence de Madame Thirry, juriste et fondatrice de l'association Juris Santé, du Docteur Vanlemmens, oncologue au Centre Oscar Lambret de Lille et d'une patiente.

Stéphanie CAMBIEN,  
Chef de projets en cancérologie



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

Et si vous rêviez ?

L'actu

- 31 mai, Journée mondiale sans tabac !
- L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

PAGE 3

Quezaco ?

L'oncofertilité

Quoi de neuf

Ramsay Générale de Santé et Roche s'engagent dans un partenariat autour du programme PRM

Le chiffre du mois

PAGE 4

Les rendez-vous

Focus

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer

Le saviez-vous ?

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !

# L'actu

**31 mai, Journée mondiale sans tabac !**



Instituée par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis plus de 25 ans, la journée mondiale sans tabac a lieu chaque année le 31 mai. L'occasion de réaffirmer le rôle des professionnels de santé dans la lutte contre le tabac et de sensibiliser le grand public et les fumeurs aux méfaits du tabac.

Le tabac est la principale cause évitable de cancer. Il est possible d'arrêter ! Des solutions existent ! N'hésitez pas à vous faire accompagner !

@ En savoir plus : <http://www.inpes.sante.fr>

## **L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants**

Pour comprendre comment l'accompagnement d'un proche peut altérer la santé des aidants, l'Association Française des Aidants, avec la Direction Générale de la Santé, a mené une étude qualitative auprès d'une quinzaine d'aidants, de professionnels de différents secteurs, d'acteurs institutionnels, et une enquête quantitative auprès de 200 aidants.

Selon le rapport, la prise en compte des aidants et de leur santé doit être améliorée, tout comme les pratiques professionnelles. Des outils sont proposés aux aidants (orientation dans le parcours de soins, interlocuteurs à privilégier), comme aux professionnels.

@ En savoir plus : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

# News

## Et si vous rêviez ?

Soutenu par la Direction Régionale des Affaires Culturelles et l'Agence Régionale de Santé, l'Hôpital Privé La Louvière accueillait jusqu'au 19 mars, et pour la 3<sup>ème</sup> année, l'écrivain Carole Fives dans le cadre du programme « Culture-Santé », avec un projet au nom prometteur « Lille aux rêves ».



C'est aussi une expérience humaine et revitalisante pour les patients qui ont pu témoigner dans le cadre d'un reportage réalisé par France 3. Tel ce patient, en suite d'une chirurgie, qui expliquait « quand je raconte mes rêves, quand j'écris, je ne ressens pas la douleur », ou encore cette patiente, qui avait déjà bénéficié des ateliers d'écriture menés à La Louvière en 2013 et 2014 : « écrire me permet de me libérer, de tout oublier ».

Depuis quelques années dans notre Institut, ici avec l'écriture mais aussi à l'Hôpital Privé de Villeneuve d'Ascq avec des ateliers artistiques développés en partenariat avec le LaM (Musée d'Arts Modernes de Villeneuve d'Ascq), la culture s'invite donc à l'hôpital. Comme un levier supplémentaire pour aider le patient à se restaurer en tant que personne. Elle remet en mouvement, ouvre des perspectives.

Avec ce projet, à travers ces rencontres au lit du patient, en ateliers d'écriture ou encore en déposant leurs rêves dans les « boîtes à rêves », les écrivains d'un jour auront pu, oublier, pendant quelques instants, la maladie, l'hôpital, les traitements... et à partir de cette rêverie éveillée, se sentir vivants simplement. ■

*« Que les gens disent rêver ou pas, chacun a quelque chose à dire à ce propos. Les rêves sont un matériau inépuisable. »*

Carole Fives

Une résidence d'écriture à l'objectif libérateur qui a pu se décliner sous différentes formes et auprès de publics variés, croisés au gré des rencontres et services de soins : patients, familles mais aussi professionnels se sont ainsi livrés au jeu de l'écriture.

Au final, beaucoup de rêves, racontés, entendus, transcrits, le rêve étant, dans cette rencontre avec l'écrivain, utilisé comme point de départ de la mise en mots.

Points  
de vue

## Au cœur d'un colon géant !

Détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10, c'est dire l'importance du dépistage. Pourtant la participation au dépistage organisé reste faible (30% seulement de la population cible). C'est pourquoi nos



établissements se sont une nouvelle fois mobilisés dans le cadre de Mars Bleu et ont vu les choses en grand en accueillant le Colon Tour. Les 1<sup>er</sup> et 2 mars, guidés par les gastro-entérologues et par les professionnels de l'Institut de Cancérologie, les visiteurs pouvaient ainsi mesurer toute

l'importance de la prévention et du dépistage en visitant le colon géant. Un dépistage désormais simplifié avec l'arrivée du test immunologique : un test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, qui peut sauver la vie !



## Quezaco?

## L'oncofertilité

Le cancer et ses traitements sont susceptibles d'altérer la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'oncofertilité est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la médecine reproductive. Elle offre la possibilité d'accéder à des techniques de préservation de la fertilité, notamment, avant de débiter les traitements. Elle s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes en âge de procréer ou aux jeunes filles atteintes d'un cancer.

@ En savoir plus : [www.cecos.org](http://www.cecos.org) - [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

Quoi  
de neufRAMSAY GÉNÉRALE DE SANTÉ ET ROCHE  
S'ENGAGENT DANS UN PARTENARIAT  
AUTOUR DU PROGRAMME PRM

**Ramsay Générale de Santé, via ses équipes de chimiothérapie, s'engage aux côtés de Roche afin de contribuer au développement du programme PRM : « Modèle de Remboursement Personnalisé ».**

Initié dans le cancer du sein avec une vingtaine d'établissements « pilotes », PRM est une approche ambitieuse de remontée de données de vie réelle qui vise, in fine, à répondre à l'enjeu majeur du financement des médicaments innovants.

Grâce à l'accord signé entre Ramsay Générale de Santé et Roche, 20 centres supplémentaires rallient ce programme. PRM compte aujourd'hui plus d'une centaine d'établissements de soins, représentatifs de la prise en charge du cancer du sein en France.

Pour Ramsay Générale de Santé, ce partenariat est une opportunité de mettre en place une expérimentation innovante pour ses cancérologues et d'anticiper les futurs modes de financement.



« Contribuer à faciliter l'accès à l'innovation pour tous les patients est l'ambition de Ramsay Générale de Santé, et sa fierté. Au-delà de cette priorité, le partenariat signé avec le laboratoire Roche illustre notre engagement commun dans la lutte contre le cancer mais aussi notre volonté d'améliorer encore la prise en charge des patients atteints d'un cancer et de faire évoluer les modèles économiques en cancérologie. »

**Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie du groupe Ramsay Générale de Santé.**

Le Groupe Ramsay Générale  
de Santé en 2015 :

- 17 % de l'hospitalisation en France
- 1,6 millions de patients accueillis et soignés
- 1<sup>er</sup> acteur privé en cancérologie : 8 Instituts de cancérologie, 4 Instituts du sein, 11 établissements de référence en cancérologie

## Les rendez-vous

11 mai, 8 juin, 29 juin,  
7 septembre, 19 octobre

Prochaines séances  
du groupe d'expression  
« Paroles d'enfants »

Renseignements auprès  
de Stéphanie Cambien :  
03 20 15 75 72 ou  
s.cambien@ramsaygds.fr

### Mercredi 25 mai 2016

Conférence « Regards croisés  
sur le retour à l'emploi après  
le cancer. Des enjeux personnels  
au défi sociétal »

Renseignements auprès des  
coordinatrices de cancérologie  
au 0800 730 085

### Jeudi 26 mai 2016

Mélanome Day en présence  
de la Ligue contre le cancer  
et de l'association « Défends  
ta peau », Hôpital Privé de  
Villeneuve d'Ascq.

Renseignements auprès des  
coordinatrices de cancérologie  
au 0800 730 085

### Vendredi 10 juin 2016

Clôture semestrielle du  
programme Culture-Santé mené  
en partenariat avec le LaM  
avec un atelier artistique et une  
exposition des travaux réalisés.  
Hôpital Privé de Villeneuve  
d'Ascq, ouvert aux patients et  
familles.

Renseignements auprès des  
coordinatrices de cancérologie  
au 0800 730 085

# Focus

## La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer



Un rapport sur la survie des patients atteints de cancers en France vient d'être publié par l'Institut de veille sanitaire (InVS) et l'Institut national du cancer (INCa).

Selon les auteurs, les tendances observées sont encourageantes avec une amélioration de la survie à 5 ans pour la plupart des cancers entre 1989 et 2013, notamment pour les 3 principaux cancers (prostate, colon, sein). Cette amélioration peut être attribuée aux progrès de la prise en charge et des traitements, mais aussi à une modification de la définition de la maladie ou encore à un diagnostic plus précoce.

Certains cancers, liés à des comportements à risques, associés au tabac ou à l'alcool, tels que le cancer du poumon ou des voies aérodigestives restent de mauvais pronostic.

Les pouvoirs publics utilisent les données de survie pour évaluer le système de santé, notamment les actions de prévention, les progrès thérapeutiques et les prises en charge en cancérologie. Elles permettent de définir les orientations des politiques de lutte contre le cancer. ■

@ En savoir plus : [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

Source : Institut de veille sanitaire ([www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr))

## Le saviez-vous

**Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !**



La nouvelle loi de santé adoptée en décembre 2015 introduit la possibilité pour le médecin traitant de prescrire des activités physiques adaptées aux patients atteints d'une affection de longue durée (diabète, cancer, maladie de parkinson, insuffisance cardiaque...).

Dès 2011, la Haute Autorité de Santé reconnaissait dans son rapport sur le développement de prescription de thérapeutiques non médicamenteuses, l'intérêt d'une activité physique régulière, notamment dans les maladies cardiovasculaires ou les troubles du sommeil.

Pour un patient atteint d'un cancer du sein ou du colon, diverses études montrent, que la pratique d'une activité physique réduit le risque de récurrence, mais également la fatigue liée aux différents traitements.

Prochaine étape : l'officialisation des modalités pratiques et de prise en charge !